

Referat - Bestyrelsesmøde d. 11. oktober 2025

Lokation: Heimdalsgade 37, 1., 2200 København N.

Til stede: Alle + Lotte, Andrea og Sofie

1. Tjek ind

Ingen referat til dette punkt

2. Orienteringer fra sekretariatet

a. Status på Trykprojektet v. Sofie

Indslusning: Trygfonden har bevilget penge til de klubber, der er i Sønderjylland. Kolding, Esbjerg, Sønderborg, Nyborg, Middelfart og Svendborg. Fire af dem er åbent lige pt.

Vi har fået en pulje til at drage ud af huset til arrangementer. Projektet hedder Selvværd gennem inddragelse. Essensen er, at de skal kunne være med til at facilitere ture ud af huset og dermed give succesoplevelser, selvværd og viljen til at tage skeen i egen hånd.

Vi har set at det er særligt i idéfasen, at det giver noget til de unge at være med. Hvorimod når det overgår den konkrete planlægning, kan det være uoverskueligt for de unge. Derfor overtager de frivillige tit den fase. Klubberne har prøvet forskellige tilgange, hvilket har givet gode resultater, som man kan bruge til at lære på tværs. Vi har også afholdt et regionalt event her for nylig i fællesskab med de unge og frivillige. Det er planlagt gennem online planlægningsmøder med 1 ung og 1 frivillig fra alle klubberne. De var på en kombineret tur med overnatning i Lalandia og Legoland. Noget gik rigtig godt, andet blev til en læring. DNA'et i projektet er at finde den balance mellem hvor meget man kan inddrage - så vi tager læringen med.

Projektet blev afsluttet den 31. december. Vi skal have lavet en evaluering og en guide til hvordan man i fremtiden kan arrangere ture ud af huset med inddragelse af de unge.

Yasmin efterspørger et eksempel på en af turene, hvilket Casper giver fra Kolding af, og Lucas giver eksempler på Nyborgs måde at gøre det på. Lucas præciserer at det både giver en god udvikling af de unge og for de frivillige. Casper spiller ind med, at de unge i

Kolding er begyndt at arrangere ting uden for SIND Ungdom, som han er sikker på, at det er blevet åbnet op igennem det her projekt.

b. Status på Ungefællesskaber v. Andrea

Vi gennemgår alle ungefællesskaber. Vi har to lukket klubber Aalborg og Esbjerg. Viborg, Anna er kontaktperson. De har åbent hver uge og det går ganske fint - har lidt nogle problemer med alderen.

Aarhus, Andrea er kontaktperson. Der er lagt meget tid i klubben, virkelig gode frivillige, der har været lidt udfordring med nogle enkeltpersoner og pt. er der ikke stor tilslutning. De er i hus med et andet fællesskab som kan meget det samme som os, men med en del flere åbningsdage - vi står overfor en mulig lukning af SIND Ungdom Aarhus - da konkurrencen er for stor.

Silkeborg, Andrea er kontaktperson, Det går godt, der er en del frivillige, en del unge. Der er åbent hver uge og en masse sociale arrangementer. De unge og frivillige planlægger træf uden for klubaftner og der er blevet skabt et virkelig godt fællesskab. Der er blevet skabt en filmklub blandt nogle af de unge og det går bare rigtig godt. Frivillig Klubben er noget nyere, men de unge er konsolideret rigtig godt.

Kolding, Sofie er kontaktperson. Det går godt i Kolding. Der kommer flere og flere unge. Der kommer 8-13 unge hver gang og de helt gode gange er der 20 deltagere til klubaftnerne. Der er et problem med lokaler - de er efterhånden ved at være for mange. Står måske overfor en flytning. Der er tre nye frivillige. Det er en klub i fremgang.

Sønderborg, Sofie er kontaktperson. Har været lukket et stykke tid, men er lige genåbnet. Vores praktikant Laura har genstartet den. Der er lokale, frivillige og unge, og så er vi i gang igen.

Nyborg, Selina er kontaktperson, stille og rolig progression. Der er 7-8 unge til klubaftener. Kernegruppen er virkelig blevet tætte og mødes både i og udenfor SIND Ungdom. Vi skal nok til at rekruttere et par frivillige. Dem vi fik ind sidste år er virkelig gode og tager meget ansvar. Måske skal de også kigge lidt efter nye større lokaler.

Middelfart, Selina er kontaktperson, de mangler vist nogle frivillige og har desværre været lidt presset. De har i lang tid været voldsomt selvstændige og gode, og de klarer sig i bund og grund godt.

Svendborg, Sofie er kontaktperson, de har lige fået tre nye frivillige. De har en stor fast tømret ungegruppe mellem 6 til 12 unge der kommer til klubaftener. De holder åbent hver anden uge.

Guldborgsund, Sofie er kontaktperson. Det går rigtig godt. De har længe stået alene, nu

får de understøttelse som har givet dem god struktur. Der er nye frivillige som har masser af gejst og engagement.

Side 2 af 6



Næstved, Anna er kontaktperson, det går den rigtige vej. Fast ungegruppe. Ikke de store kommentar. Der er et øje på dem og vi håber det udvikler sig godt.

Ishøj, Selina er kontaktperson, det går rigtig godt. Der er åbent hver uge. De er 8-9 frivillige, der er lige kommet en, som melder sig klar til at tage noget ansvar fremadrettet. Der er mellem 4-8 unge der kommer fast. Vil gerne have lidt flere unge.

København, Anna er kontaktperson, det går som altid rigtig godt i København. Der kommer i snit 18 unge - der er 35 unge i cirkulation. Der er en 11 frivillige og det er nemt at rekruttere dem løbende. De holder til i ungehuset. Lokationen i ungehuset har været god for at få unge ind i SIND Ungdom.

Lyngby-Tårnbæk, Andrea er kontaktperson, efter et dyk er de oppe igen. Der kommer en fast ungegruppe mellem 6-12 og et rul på 20ish forskellige unge. Der er 7 frivillige, som kører det ret selvstændigt. De fungerer godt sammen og kører noget SoMe og har fået nye lokaler.

Holbæk, Anna er kontaktperson, De er åbent hver onsdag og det går som det skal. De har 8 frivillige og 5-8 unge. Det er en stabil situation.

Vi har fået henvendelser fra nogle frivillige fra SIND i Nykøbing-Mors, da de ser et behov for et ungefællesskaber Morsø Kommune. Den sidder Andrea med. Vi tester vandene af.

3. Orienteringer fra daglig ledelse v. Lotte

a. Forsikringer

Jeg har gennemgået og opdateret alle vores forsikringer, så de nu afspejler den reelle be manding og aktivitet i SIND Ungdom. Arbejdsskade- og erhvervsforsikringen er opjusteret til 5,3 årsværk, så alle medarbejdere (og praktikanter) er dækket. IT-udstyr uden for konto ret er nu dækket.

Vi har desuden tegnet en ny bestyrelses- og direktionsansvarsforsikring, som nu er aktiv. Aftalen er samlet i en 3-årig periode hos Tryg. Der er mulighed for at tilføje drifttabsdæk ning samt nedsat selvrisiko på IT og maskiner mod merpris. Bestyrelsen kan tage stilling til eventuelle udvidelser senere.

b. Økonomi og bogholderi (Delvist lukket punkt)

Vi er ved at afslutte samarbejdet med vores tidligere bogholder og har valgt at etablere et

nyt samarbejde med Backer Consult. Baggrunden er, at der har været sygdom i det tidlige bogholderfirma, hvilket har betydet, at vi i en periode har manglet bogholderbistand. Det har medført, at sekretariatet midlertidigt har måttet løfte opgaver som opsætning af betalinger og afstemninger internt, og at det har været sværere for mig at få et fuldt

økonomisk overblik.

Processen med skiftet sker i tæt samarbejde mellem mig og Lucas og med input/ønsker fra sekretariatet, for at sikre at det rette samarbejde blev etableret, når jeg er så ny og der for ikke har fuldt overblik. Backer Consult har erfaring med oprydningssprocesser og compliance og råder både over revisorkapacitet og bogholderkompetence. De har fået adgang til vores systemer og er i gang med at danne sig et overblik, så vi får en smidig overgang.

Vi er fortrøstningsfulde i forhold til, at samarbejdet vil skabe stabilitet og bedre økonomistyring. Der er fortsat et oprydningsarbejde i økonomien, særligt i forhold til periodisering – altså at sikre, at projektmidler og driftsmidler bliver korrekt placeret i de perioder, de dækker. Og der er også ønske om smartere arbejdsgange fx ift. mellemregninger og betalinger.

Det forventes, at der også fremadrettet vil være behov for et betydeligt bogholdertimeforbrug. Jeg har desuden rettet henvendelse til vores revisor for at få et tidligt overblik over, hvilke leverancer vi sammen med bogholderen skal sikre frem mod årsregnskabet for 2025, fastlægge deadlines, så revisionen kan gennemføres rettidigt, og sikre, at budgettet for revision i 2025 ligger på et normalt niveau, lavere end sidste års udgift.

Det forventes, at vi kan levere en samlet status på dette i samarbejde mellem sekretariatet, bogholderen og forretningsudvalget i løbet af de kommende måneder.

“Lotte orienterede om igangværende afklaringer vedrørende feriepengeadministration

c. Kontrakter og ansættelser (Lukket punkt)

“Lotte orienterede om, at sekretariatet aktuelt og de næste måneder gennemgår kontrakter og ansættelser efter ønske fra bestyrelse og medarbejdere, med henblik på at sikre ordentlige vilkår, ensartede ansættelser og overensstemmelse med de fremtidige lønbudgetter.”

d. Obelske-projektet

I Obelske-projektet er der lavet kampagnofilm, som viser hvad vores fællesskaber kan. Disse skal bruges til at rekruttere nye unge og frivillige og evt. også til medlemsrekruttering. Kampagnefilmene er færdige nu.

Selina og Anna har stået for samarbejdet med kommunikationsbureauet. Flere frivillige medvirker, og resultatet er meget stærkt – både professionelt og autentisk. En lanceringsplan er under udarbejdelse og I kan forvente at se filmene på vores sociale medier snart.

Side 4 af 6



4. Orienteringer fra bestyrelsen

Nyborg har vundet ildsjæleprisen. En aften med glædestårer, unge der heppede og bare en virkelig god dag - der var 12 foreninger indstillet, så det var ret stort at vinde den. Nyborg var medarrangør til World Mental Health. (sundhedsdage) i Nyborg. Kolding vandt skulderklapprisen i Kolding Kommune også foran rigtig mange andre gode foreninger. Vi er pt. i gang med at udvikle et årshjul.

Jimmi sidder med i Bedst For Os og repræsenterer os. Meget af det arbejde går på at minde professorerne om målgruppen. Det er helt vildt kompetente mennesker og det mest seriøse projekt vi deltager i, som skal revolutionere psykiatrien. Vi sidder med i advisory boardet og i Pro-Bu styregruppen.

Lucas har været til møde i 10-års planens følgegruppe om dobbeltdiagnoser (diagnose og misbrug). Fokus for os er klart at minde om hvem vi repræsenterer. Der tales pt. om de faglige rammer - hvilket bliver lidt overskygget af manglende økonomiske midler. Der bliver lagt op til, at det bliver en koordinerende indsats, så man kan få mest mulig for pengene. Vi går efter den helhedsorienteret indsats, hvor den unge er en del af forløbet. Der bliver foreslået peers og samarbejde med civile organisationer - hvor vi kom med den vanlige kæphest om at det kræver midler til de gode organisationer.

Unge Alliancen lægger op til et tættere samarbejde. Det er ikke udelukket.

Møde i Center For Digital Psykiatri - et godt netværksmøde. De kunne også godt tænke sig et samarbejde med os. Det afventer vi pt. på. Vi sørger for at bidrage med de unges perspektiver.

Lucas og Lotte har et møde med SIND i kalenderen om en 3-ugers tid. Det er et stort ønske for os alle, at vi får et tydeligere samarbejde med SIND. Faktisk er Casper i gang med at lave en discord, sammen med en fra SIND for at danne et online fællesskab.

DR og dokumentaren om skolevægring har skabt mulighed for at få noget reach. Lucas har brugt egen case og det har været med til at få SIND Ungdom frem på sociale medier. Der bliver arbejdet på Ungecamp og fuck hvor er Yasmin sej. Det er de andre også, men

ekstra skud ud til Yass! Der er fuldt besat og vi dækker 11 unge fællesskaber. Der er informationsmail på vej. De frivillige der er meldt til er nærmest alle nogle der også var med til frivillig weekenden, som illustrerer, hvad nationale arrangementer giver til vores fællesskab.

Side 5 af 6



5. Drøftelse: Forretningsorden

Det er tanken, at den skal færdiggøres efter ungeweekenden.

Vi havde en forretningsorden fra gamle dage. Den vil vi gerne have opdateret. Forretningsordenen er retningslinjer for, hvilket mandat forretningsudvalget har. Forretningsordenen skal kunne klar gøre hvordan forretningsudvalget kan tage beslutninger mellem bestyrelsesmøderne og dermed drive foreningen i dagligdagen.

Vi er nødt til at forholde os til hvordan vi driver vores forening. Vi drøfter det, så vi kan lave det bedst mulige udkast, som vi kan have med til næstkommende landsmøde. Der bliver gjort opmærksom på, at vi kan komme ret langt, uden at det modstrider eksisterende vedtægter. Skal vi have en kasserer/økonomiansvarlig i bestyrelsen?

Lotte kunne godt tænke sig en der har et indblik/overblik i økonomien. Så vi har et økonomisk overblik i bestyrelsen og nogen som løbende følger med i daglig økonomisk drift og budgetopfølgning.

Bestyrelsen er ret enige om, at det vil give ualmindeligt god mening, men at det virkelig er vigtigt at definere arbejdsopgaverne for en sådan post. Der skal være mulighed for at det er en frivillig post og at den skal kunne varetages ved siden af et almindeligt ungdomsliv og man skal kunne overdrage det. Økonomiansvarlig er foretrukket titel.

Der bliver lagt op til at FU skal lave nogle forskellige versioner af hvad det indebærer at have en "post" som økonomiansvarlig. I så fald ville vi også kunne rekruttere specifikt efter en person til denne post.

6. Evt.

Dato for næste bestyrelsesmøde (online) Online møde den 10. december 18:30-20:45

Underskrevet af:

Lucas Frederic G. Bisgaard:

Yasmin Ben-Kisos:

