

# SIND Ungdom

Samværspolitik



2024

I SIND Ungdom er det afgørende, at der er plads til alle, og at alle føler sig trygge. Fællesskab, venskab og rummelighed er fundamentet i vores arbejde, og vi stræber efter at leve op til dette i alle situationer, hvor vi er sammen.

### **Fælles regler sikrer tryghed for alle.**

For at skabe de bedste rammer for alle i SIND Ungdom er det vigtigt med klare regler. Vores samværspolitik fastlægger disse regler og skal sikre, at alle føler sig trygge og er klar over deres rettigheder i problematiske situationer.

---

## **INDHOLD**

<b>1. Formål</b>	<b>3</b>
<b>2. Politikker og hvem er omfattet</b>	<b>3</b>
2.1 – Vi respekterer hinandens grænser	3
2.2 – Vi respekterer forskellighed	3
2.3 – Vi taler pænt til hinanden og kommunikerer anerkendende	4
2.4 – Digitalt samvær og kommunikation online	4
2.5 – Deling af billeder digitalt	4
2.6 – Ingen euforiserende stoffer	4
2.7 – Romantiske og seksuelle forhold	4
<b>3. Krænkende og grænseoverskridende adfærd</b>	<b>5</b>
3.1 – Hvis du oplever krænkende eller grænseoverskridende adfærd	5
3.2 – Fortrolighed og anonymitet	5
3.3 – Håndtering af krænkende eller grænseoverskridende adfærd	6
3.4 – Tavshedspligt	6
3.5 – Ansvarsplacering i SIND Ungdom	6

## 1. FORMÅL

I SIND Ungdom fremmer vi trygge fællesskaber, hvor alle føler sig velkomne uanset køn, etnicitet, politisk overbevisning, religion eller seksualitet. Det er derfor vigtigt, at vi følger et sæt regler for vores samvær, så vi sammen kan værne om et trygt og inkluderende miljø.

## 2. POLITIKKER OG HVEM ER OMFATTET

SIND Ungdoms samværspolitik gælder for alle ansatte, landsbestyrelsen, frivillige, unge, medlemmer og samarbejdspartnere, der deltager i aktiviteter i SIND Ungdom. Den gælder i alle situationer, hvor man interagerer eller kommunikerer i regi af SIND Ungdom, både lokalt, regionalt, og nationalt samt både fysisk og digitalt.

### 2.1 – Vi respekterer hinandens grænser

---

I SIND Ungdom er det afgørende, at man føler sig tryk. Det betyder, at vi er opmærksomme på og respekterer hinandens grænser og tager et fælles ansvar for at sikre dette.

Vi anerkender, at grænser kan variere fra person til person, og vi er derfor opmærksomme på hinandens signaler og reaktioner. For nogle kan et uønsket kram eksempelvis føles grænseoverskridende. Vi gør os umage for at skabe et miljø, hvor det er nemt og trygt at kommunikere sine grænser, og vi forsøger at undgå situationer eller aktiviteter, der kan være krænkende eller grænseoverskridende.

Det er altid legitimt at sige fra, hvis man føler, at ens personlige grænser overskrides. Et 'nej' eller udtryk for ubehag skal mødes med forståelse og respekt.

### 2.2 – Vi respekterer forskellighed

---

Vi anerkender og værdsætter den mangfoldighed af mennesker, som udgør SIND Ungdom. Det er vigtigt for os at respektere denne forskellighed, hvad enten det drejer sig om etnicitet, race, køn, fysisk udseende, evner, seksuel orientering, overbevisninger, tro eller religion. Vi støtter enhver persons ret til at udtrykke sin identitet, og vi sikrer lige deltagelse for alle i alle dele af SIND Ungdoms aktiviteter. Diskrimination tolereres ikke.

## 2.3 – Vi taler pænt til hinanden og kommunikerer anerkendende

---

Vi gør os umage for at udvise respekt og forståelse for hinandens følelser, ideer og synspunkter. Vi er opmærksomme på at inkludere, anerkende og lytte til hinanden – især når vi er uenige. Hvis vi er uenige, prioriterer vi at tale sammen fysisk frem for digitalt.

Vi har altid fokus på at tale positivt om og til hinanden. Vi udviser forsigtighed i brugen af sarkasme, ironi og sort humor, hvis dette kan misforstås.

## 2.4 – Digitalt samvær og kommunikation online

---

Mange unge og frivillige kommunikerer via sociale medier. Når vi kommunikerer online, er vi særligt opmærksomme på altid at holde kommunikationen i en god tone uden bebrejdelser, ironi, nedladende kommentarer eller andet, der kan bidrage til misforståelser og en dårlig stemning. Personlige uenigheder bør ikke diskuteres online, men ved at mødes fysisk.

## 2.5 – Deling af billeder digitalt

---

Der skal altid indhentes samtykke ved deling af billeder af unge og frivillige digitalt. Dette samtykke kan opnås gennem mundtlig godkendelse ved starten af et arrangement eller inden man tager eller deler et billede.

Ved mundtlig tilladelse bør man ikke dele billedet med det samme, men vente til efter arrangementet, da dette giver personer på billedet mulighed for at tilkendegive, hvis de alligevel ikke ønsker billedet delt. Man har altid ret til at kræve et billede af sig selv fjernet.

## 2.6 – Ingen euforiserende stoffer

---

Vi accepterer ikke euforiserende stoffer i SIND Ungdom, og vi accepterer ikke indtagelse af alkohol, når unge er til stede. Overtrædelse af denne regel kan føre til bortvisning og i gentagne tilfælde til eksklusion fra foreningens aktiviteter.

## 2.7 – Romantiske og seksuelle forhold

---

I SIND Ungdom er romantiske eller seksuelle forhold ikke tilladt mellem unge og henholdsvis frivillige, ansatte eller bestyrelsesmedlemmer i SIND Ungdom, som ikke selv er unge brugere. Opstår et sådant forhold, skal en af de involverede parter stoppe som enten frivillig, ansat eller bestyrelsesmedlem i foreningen.

## 3. Krænkende og grænseoverskridende adfærd

I SIND Ungdom forpligter vi os til at skabe et trygt og inkluderende miljø for alle. Det betyder, at der er nul-tolerance overfor:

- Fysisk vold.
- Seksuelle krænkelser eller overgreb.
- Trusler - også online.

Vi er derudover særligt opmærksomme på at undgå sprog og adfærd, som kan virke grænseoverskridende, stødende eller ekskluderende for andre. Herunder:

- Gentagen, uønsket opmærksomhed eller kontakt.
- Mobning og chikane - også online.
- Diskrimination eller negative kommentarer baseret på etnicitet, race, køn, fysisk udseende, evner, seksuel orientering, overbevisninger, tro eller religion.
- Kommentarer, vittigheder, gestikulationer eller fysiske handlinger af seksuel karakter, der kan skabe ubehag for andre.

### 3.1 – Hvis du oplever krænkende eller grænseoverskridende adfærd

---

Som ung eller frivillig skal du vide, at det altid er ok at sige fra over for grænseoverskridende adfærd. Hvis du oplever krænkende eller grænseoverskridende adfærd i regi af SIND Ungdom, er det vigtigt, at du straks tager kontakt til en betroet frivillig eller til SIND Ungdoms sekretariat. Vores sekretariat kan være behjælpelig med sparring og håndtering af sagen, f.eks. ved at fungere som mægler eller kontakte en psykolog.

Hvis du er udsat for eller vidne til en strafbar handling, f.eks. seksuelle overgreb eller vold, skal du kontakte politiet direkte. Informér gerne SIND Ungdoms sekretariat efterfølgende, så de er orienterede. Sekretariatet kan også hjælpe med at politianmelde sagen.

### 3.2 – Fortrolighed og anonymitet

Hvis du har haft en negativ oplevelse i SIND Ungdom, kan du altid henvende dig til SIND Ungdoms sekretariat – på telefon 53 76 70 72 eller [info@sindungdom.dk](mailto:info@sindungdom.dk)

Alle i sekretariatet har tavshedspligt og håndterer din henvendelse fortroligt. Hvis du ønsker, at sagen skal behandles med mulige konsekvenser, kan anonymitet ikke garanteres. Hvis du er i tvivl, opfordrer vi dig til at tage kontakt til sekretariatet.

### 3.3 – Håndtering af krænkende eller grænseoverskridende adfærd

---

Når du kontakter sekretariatet, vil en medarbejder først tale med dig for at forstå situationen. Sammen drøfter I det videre forløb og hvilke parter der skal inddrages, herunder om der er behov for politianmeldelse, bisidder, psykolog eller andet.

Såfremt sagen ikke politianmeldes, vil sekretariatet indsamle nødvendige oplysninger og udarbejde en sagsfremstilling. Sagen vil herefter blive behandlet af SIND Ungdoms direktør, som vurderer, om sagen skal forelægges landsbestyrelsen, som træffer en eventuel beslutning. Ved behandlingen af sager kan bestyrelsesmedlemmer vurderes inhabile afhængig af sagens karakter. Der henvises til SIND Ungdoms forretningsorden herom.

### 3.4 – Tavshedspligt

---

Alle frivillige og ansatte i SIND Ungdoms sekretariatet er underlagt tavshedspligt. Dette betyder, at oplysninger om unge og frivillige i SIND Ungdoms fællesskaber er fortrolige.

Som frivillig skal man kunne dele sine oplevelser og bekymringer med de andre frivillige, uden at disse videregives til uvedkommende. Det gælder i alle sammenhænge og fora, såvel fysiske som digitale.

Undtaget fra ovenstående er oplysninger, som vedrører lovovertrædelser og forhold, som kan bringe personer i fare.

### 3.5 – Ansvarsplacering i SIND Ungdom

---

At være udsat for eller vidne til krænkende eller grænseoverskridende adfærd kan være traumatisk. Alle sager tages alvorligt, og det er direktørens ansvar at håndtere henvendelser herom og landsbestyrelsens ansvar at træffe beslutninger i disse sager.

Sekretariatet står altid til rådighed med rådgivning, støtte, vejledning og hjælp.