

# SIND Ungdom

Samværspolitik



2024

## Tryghed for alle i SIND Ungdom

I SIND Ungdom er det afgørende, at der er plads til alle, og at alle føler sig trygge.

SIND Ungdoms samværspolitik skal sikre, at alle unge, frivillige og ansatte i SIND Ungdom føler sig trygge og inkluderede. Den konkretiserer vores værdier og sætter en ramme for, hvordan vi ønsker at være sammen og hvad der er god tone og opførsel.

---

1. Formål	2
<b>2. Politikker og hvem er omfattet</b>	<b>2</b>
2.1 Vi respekterer hinandens grænser	2
2.2 Vi respekterer forskellighed	2
2.3 Vi taler og skriver pænt til hinanden	3
2.4 Ingen alkohol eller euforiserende stoffer	3
2.5 Romantiske og seksuelle forhold	3
2.6 Tavshedshedspligt	3
2.7 Deling af billeder digitalt	4
<b>3. Krænkende og grænseoverskridende adfærd</b>	<b>4</b>
3.1 Hvis du oplever krænkende eller grænseoverskridende adfærd	4
3.2 Håndtering af krænkende og grænseoverskridende adfærd	5
3.3 Ansvar	5

## **1. FORMÅL**

---

I SIND Ungdom ønsker vi skabe trygge fællesskaber, hvor alle føler sig velkomne uanset køn, etnicitet, politisk overbevisning, religion eller seksualitet. Det er derfor vigtigt, at vi følger et sæt regler for vores samvær, så vi sammen kan værne om et trygt og inkluderende miljø.

## **2. POLITIKKER OG HVEM ER OMFATTET**

---

Vores samværspolitik gælder for alle ansatte, landsbestyrelsen, frivillige, unge, medlemmer, og samarbejdspartnere, der deltager i aktiviteter i regi af SIND Ungdom, og i alle situationer, hvor man interagerer eller kommunikerer i regi af SIND Ungdom – både lokalt, regionalt og nationalt og både fysisk og digitalt.

### **2.1 VI RESPEKTERER HINANDENS GRÆNSER**

---

I SIND Ungdom er det afgørende, at man føler sig tryk. Det betyder, at vi er opmærksomme på og respekterer hinandens grænser og tager et fælles ansvar for at sikre dette.

Vi anerkender, at grænser kan variere fra person til person og gør os umage for at være opmærksomme på hinandens signaler og reaktioner. For nogle kan et uindbudt kram eksempelvis føles grænseoverskridende. Vi gør os umage for at skabe et miljø, hvor det er nemt og trygt at kommunikere sine grænser, og vi forsøger at undgå situationer eller aktiviteter, der kan være krænkende eller grænseoverskridende.

Det er altid legitimt og accepteret at sige fra, hvis man føler, at ens personlige grænser overskrides. Et 'nej' eller udtryk for ubehag skal mødes med forståelse og respekt.

### **2.2 VI RESPEKTERER FORSKELLIGHED**

---

Vi anerkender og værdsætter forskelligheden af mennesker i SIND Ungdom. Det er vigtigt for os at respektere denne forskellighed, hvad enten det drejer sig om etnicitet, seksualitet, køn, religion, politiske synspunkter, handicap, eller psykisk sårbarhed. Vi støtter enhver persons ret til at udtrykke sin identitet, og vi sikrer lige deltagelse for alle i alle dele af SIND Ungdoms aktiviteter og virke. Diskrimination tolereres ikke.

### **2.3 VI TALER OG SKRIVER PÆNT TIL HINANDEN**

---

I SIND Ungdom har vi respekt og forståelse for hinandens følelser og synspunkter. Vi bestræber os på at anerkende og lytte til hinanden, og vi taler og skriver til hinanden med omtanke og respekt, især når vi er uenige.

Vi er opmærksomme på ikke at tale nedsættende til eller om andre, og vi udviser forsigtighed i brugen af sarkasme, ironi og sort humor, som kan misforstås.

Da mange af vores unge og frivillige kommunikerer via sociale medier, er det vigtigt også at være bevidst om at kommunikere tydeligt online for at undgå misforståelser. Vi opfordrer til, at al kommunikation altid holdes i en god og ordentlig tone uden bebrejdelser, negative kommentarer eller noget, der kan bidrage til en dårlig stemning.

Hvis der opstår personlige uenigheder, bør samtalen altid foregå fysisk og altid i en anerkendende tone. Dette gælder for alle i SIND Ungdom – både unge, frivillige og ansatte.

### **2.4 INGEN ALKOHOL ELLER EUFORISERENDE STOFFER**

---

Vi accepterer ikke beruselse i SIND Ungdom, når unge er til stede. Overtrædelse af denne regel kan føre til bortvisning og i gentagne tilfælde til eksklusion fra foreningens aktiviteter.

### **2.5 ROMANTISKE OG SEKSUELLE FORHOLD**

---

I SIND Ungdom er romantiske eller seksuelle forhold ikke tilladt mellem unge og henholdsvis frivillige, ansatte, eller bestyrelsesmedlemmer. Opstår et sådant forhold, skal en af de involverede parter stoppe som enten frivillig, ansat, eller bestyrelsesmedlem i foreningen.

### **2.6 TAVSHEDSPLIGT**

---

Alle frivillige og ansatte i SIND Ungdoms sekretariatet er underlagt tavshedspligt. Dette betyder, at oplysninger om unge og frivillige i SIND Ungdoms fællesskaber er fortrolige.

Som frivillig skal man kunne dele sine oplevelser og bekymringer med sine medfrivillige, uden at disse videregives til uvedkommende. Derfor gælder tavshedspligten også i forhold til historier og oplevelser, som er delt i frivillige fora, både fysisk og digitalt.

Undtaget fra ovenstående er oplysninger, som vedrører lovovertrædelser og forhold, som kan bringe personer i fare.

## **2.7 DELING AF BILLEDER DIGITALT**

---

Der skal altid indhentes samtykke ved deling af billeder af unge og frivillige på de sociale medier. Dette samtykke kan opnås gennem mundtlig godkendelse ved starten af et arrangement, eller inden man tager eller deler billedet.

Ved mundtlig tilladelse bør man ikke dele billedet digitalt med det samme, men vente til efter arrangementet, da dette giver personer på billedet mulighed for at tilkendegive, hvis de alligevel ikke ønsker at være på billedet. Både unge og frivillige har altid ret til at kræve et billede af sig selv fjernet.

## **3. KRÆNKENDE OG GRÆNSEOVERSKRIDENDE ADFÆRD**

---

Vi er forpligtet til at skabe et sikkert og inkluderende miljø for alle. I SIND Ungdom er der derfor nul-tolerance over for krænkende og grænseoverskridende adfærd. Det inkluderer:

- Fysisk vold eller overgreb
- Seksuelle krænkelser eller overgreb
- Gentagen, uønsket opmærksomhed eller kontakt
- Mobning, chikane eller trusler, uanset om det er fysisk eller online
- Diskrimination, intolerant sprogbrug eller negative kommentarer baseret på race, køn, fysisk udseende, seksuel orientering, religion, m.m.
- Kommentarer, vittigheder, gestikulationer eller fysiske handlinger af seksuel karakter, der kan skabe ubehag for andre.

### **3.1 HVIS DU OPLEVER KRÆNKENDE ELLER GRÆNSEOVERSKRIDENDE ADFÆRD**

---

Som ung eller frivillig skal du vide, at det altid er i orden at sige over for grænseoverskridende adfærd. Hvis du oplever krænkende eller grænseoverskridende adfærd i regi af SIND Ungdom, er det vigtigt, at du straks tager kontakt til en betroet frivillig eller til SIND Ungdoms sekretariat. Vores sekretariat kan være behjælpelig med sparring og håndtering af sagen, f.eks. ved at fungere som mægler eller kontakte en psykolog.

Hvis du er udsat for eller vidne til en strafbar handling, f.eks. seksuelle overgreb eller vold, skal du kontakte politiet direkte. Informér gerne SIND Ungdoms sekretariat efterfølgende, så de er orienterede. Sekretariatet kan også hjælpe med at politianmelde sagen.

### **Fortrolighed og anonymitet:**

Hvis du har haft en negativ oplevelse, kan du altid henvende dig til SIND Ungdoms sekretariat – på telefon 53 76 70 72 eller [info@sindungdom.dk](mailto:info@sindungdom.dk)

Alle i sekretariatet er underlagt tavshedspligt og håndterer din henvendelse fortroligt. Hvis du ønsker, at sagen skal behandles med mulige konsekvenser, kan anonymitet over for sagens parter ikke garanteres.

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du skal kontakte SIND Ungdoms sekretariat, opfordrer vi dig til at tage kontakt.

## **3.2 HÅNTERING AF KRÆNKENDE OG GRÆNSEOVERSKRIDENDE ADFÆRD**

---

Når du kontakter sekretariatet, vil en medarbejder først tale med dig for at forstå situationen. Sammen drøfter I det videre forløb og hvilke parter der skal inddrages, herunder om der er behov for politianmeldelse, bisidder, krisepsykolog.

Såfremt sagen ikke politianmeldes, vil sekretariatet indsamle nødvendige oplysninger og udarbejde en sagsfremstilling. Sagen vil herefter blive behandlet af SIND Ungdoms direktør, som vurderer, om sagen skal forelægges landsbestyrelsen, som træffer eventuelle afgørelser. Ved behandlingen af sager kan bestyrelsesmedlemmer vurderes inhabile afhængig af sagens karakter. Der henvises til SIND Ungdoms forretningsorden herom.

## **3.3 ANSVAR**

---

At være udsat for eller vidne til krænkende eller grænseoverskridende adfærd kan være traumatisk. Alle sager tages alvorligt, og det er direktørens ansvar at håndtere henvendelser herom og landsbestyrelsens ansvar at træffe beslutninger i disse sager.

Sekretariatet står altid til rådighed med rådgivning, støtte, vejledning og hjælp.