

## DAGSORDEN

### Bestyrelsesmøde i SIND Ungdom 05.06.2021

Tidspunkt: Kl. 12.00 – 18.00.

Sted: Ungdommens Demokratihus, Slagterhusgade 10, 1715 Kbh V.

Som vi har fået lov at låne gratis.

Deltagere: Theodor (TG), Johannes (Joh), Jimmi (JG), Karen (K), Maiken(M), Tore, Morten

Sekretariat: Deltager ikke

Afbud: Martin

## DAGSORDEN

### 1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden er enstemmigt godkendt.

Man må gerne byde ind løbende, hvis der er noget man mener skal snakkes igennem.

### 2. Kort præsentationsrunde

Der tages ikke referat til dette punkt.

### 3. Forventningsafstemning ml. bestyrelsesmedlemmer

TG: Vi skal gøre det så længe vi synes det er sjovt. Vi er frivillige.

Det er vigtigt at man altid påtaler, hvis der er noget, eller man har en off periode.

Det er altid fair at melde ud "*den næste måned har jeg ikke lige overskuddet/tiden*", TG

ligger op til, at hvis man har en off periode, så ville det være fedt, hvis man ville give mandat til de andre kan beslutte ting, så længe det ikke er noget voldsomt skelsættende.

Forventer vi kan tale åbent, være fortrolige med hinanden og ikke mindst, at alle kan sige fra, tage pauser eller bede om hjælp. SIND Ungdom er en forening hvor det er højt til loftet. Men man skal stadig løfte en/sin opgave, hvis det bliver for meget så sørg for at bede om hjælp og så løfter vi i flok.

Det vigtige i alt vores arbejde skal være at det skal hjælpe sårbare unge.

JG: Fuld tillid til at alle formår at repræsentere SIND Ungdom ud ad til. Repræsentere, fortæl, brug det aktivt. Læg den energi og det overskud I har. Jeg tror på alle kan være knaldgode repræsentanter for vores forening. Jeg forventer også at man aktivt forsøger på dette.

Joh: Alle behøver ikke være enige om alt, men vi er en fælles bestyrelse.

JG: Jo mere man kan snakke om SIND Ungdom, jo bedre. Man kan godt træde ved siden af på en udtalelse eller tre, men det er der ingen der dør af, så snakker vi om det. Flest mulige skal bare lære SIND Ungdom og kende, så vi kan hjælpe flest mulige psykisk sårbare unge.

Joh: Læg energien i det man tror på og det man brænder for. Man skal synes det er sjovt. Sig ja til de ting man synes er sjovt og sig nej til resten. Eller tag selv teten hvis man vil forsøge sig med noget. Snak med hinanden, brug hinanden, som kammerater, som venner, som bestyrelse. Vi er også et fællesskab. Snak med sekretariatet, kontakt dem, spørg dem om stort og småt. Meld altid fra og til. Sørg for at være god til at tjekke mailen og meld aktivt fra og til. Mailen bliver brugt som det sted der besluttes ting hvis der er noget presserende mellem møder.

M: Åben og ærlig dialog. Vi skal kunne være enige om at være uenige, men når beslutningen er truffet, er vi en fælles bestyrelse. Uenigheder skal ikke med ud af rummet. Meld til og fra og få svaret på ting. Man må godt mindes om, at der lægger en mail, hvis man ikke lige har fået svaret.

Man skal altid kunne melde og det skal selvfølgelig accepteres, men sørg for at det bliver gjort. De gamle garvet skal huske at sætte de nye ind i de "selvfølgelige" ting og oplyse hvordan ting er og hvorfor.

TG: Om uenigheden. Helt enig og bakker meget op om Maiken. Man kan blive klogere og mere oplyst igennem dialog, men i sidste ende stemmes der og så kommer vi ud af lokalet som en fælles bestyrelse.

K: Usagte irritationer og usagte konflikter er forfærdelige. Det er så vigtigt at være voksne nok til at italesætte det. Lidt meta agtigt, men det er vigtigt at kunne italesætte, så ingen føler ubehag.

Tore: Fælles enighed om, at når vi mærker en dårlig stemning, så italesæt det. Vi skal gå forrest som repræsentanter over for hinanden og for foreningen.

K: Husk at det ofte vil være småting vi er uenige om, vi er i bund og grund enige om det brede perspektiv.

TG: Kan godt være lidt hård i kommunikationen, men altid fortæl hvis det bliver for meget. Eller fortæl det til Jimmi, så skal han nok fortælle det til mig. Plads til uenigheder er det vigtigste.

M: Vi er en gruppe af otte forskellige mennesker og det skal vi have noget ud af. Vi skal drage fordel af hinanden.

TG: Godt udgangspunkt, vi har mange ting vi kan rykke på og mange efterspørgsler. Vi skal ud aktivt og gøre noget for at forbedre forholdene for psykisk sårbare unge. Der er noget kampagne på vej som vi længe har arbejdet for. Det får vi snart glæde af, hvilket han glæder sig til.

M: Har nogle gange brug for pauser til sådanne møder som disse

TG: Og det er jeg dårlig til at huske. Så godt du siger det! Så sørg for at bede om pauser.

Tore: Har også behov for pauser hist og her.

---- og hermed pause ----

#### **4. Praktisk info omkring dokumenter, kommunikationsformer mm.**

TG: Alt lægger i vores dropbox. Det er kun vores og adgangen går igennem SIND Ungdom mailen. Dagsorden og referater sendes altid ud og godkendes via mail. Herefter lægges den i Dropbox.

Tip i forhold til mail. Lav en mappe der hedder behandlet og flyt ting når i har set det. Vi har adgang til en zoom konto. Den bruger vi til interne møder. Husk at smide en reminder når den bruges.

Kommunikation, forslås at mail bliver hovedvejen, der nikkes rundt om bordet. Husk at tjekke den jævnligt. Facebook er kun til info ting.

JG: I forhold til mails og stemme ting igennem. Hvis det er noget hvor alle er enige så godkend, men skal de diskuteres så husk lige at skrive, det her har vi behov for at snakke igennem.

TG: Husk at trykke svar alle, når i svare på mails.

I forhold til mails og beslutninger, sekretariatet skal meget gerne først med i tråden når ting er besluttet. Når man kontakter sekretariatet, så sørg for at gøre det via mail.

Joh: Husk at kontakte dem i deres arbejdstid.

TG: Det bakker Theodor op om. Hjælp dem med at kunne holde fri. Kan det vente til en hverdag mellem 9-17 er det super.

Morten: Har ofte notifikationer fra, men mailen er altid klar. Han får set det og gjort noget ved det ganske hurtigt.

**Det besluttes at vores ting ligger i dropbox, vi kommunikerer på mail og at Facebook bruges til reminder.**

TG: Skal vi beslutte en svartid?

M: Så længe man blot sender kærlige reminder, så er det super.

TG: Fuld tillid til sekretariatet og at de må sætte deadlines. Får de ikke inputs går vi med deres indstilling.

Tore: Det er super med deadline, særligt hvis det gør det nemmere for vores ansatte.

JG: Skal det være fem dages svartid

M: Måske nærmere to dage?

Joh: Hvad med tre dage?

**Det besluttes at der er svartid på 3 dage.**

TG: Nogle gange kan det være, at man skriver på forhånd, at der kommer noget lige om lidt. Hvis man gerne vil have reminder eller forhåndsvarsel, så skriv til TG, så kommer det.

Joh: Spørg hvis der er noget, enten på dropbox eller i forbindelse med svar tider mm.

TG: Jeres telefonnummer, mail og billede kommer op på hjemmesiden, hvis det er okay.

M: Mit telefonnummer kommer ikke op, vil helst kontaktes via mail.

**5. Planlægning af kommende års bestyrelsesmøde – Hvor mange og hvor ofte?**

TG: Vi har landsmøde slut april. Det står i vores vedtægter. Landsmødet ligger derfor i sidste uge af april. Gerne sammen med en frivilligeweekend.

**Vi beslutter at landsmødet ligger i frivillige weekenden den 22.-24. april 2022, nok søndag den 24.**

TG: Oplæg til at afholder et seminar, hvor vi får en ekstern ud og arbejder lørdag og søndag. Bruger god tid og slutter søndagen med et regulært bestyrelsesmøde. Før i tiden har vi lejet sommerhus, måske er vi i Martin nye hus. Seminaret skal helst ikke ligge senere end før slut august.

Vi har tidligere haft 8 møder årligt, alle fysisk.

Måske skal vi forsøge at gøre så hvert andet møde bliver online.

Hvor mange skal vi holde og hvor ofte?

Tidligere har det været lørdage fra 12-18.

Måske det skal være noget vi gør hver 2. gang?

Når det er online, kan det være hverdagsaftner og måske lidt kortere.

Fremadrettet bliver det nok mere at vi får noget ud på skrift og så kan vi spørger ind til dem.

K: Møde en gang om måneden og gerne lidt kortere

Tore: Udnyt at vi kan mødes online. Selvfølgelig skal vi mødes rigtigt, men udnyt online.

Joh: Kunne det være fire gange hvor vi mødes, plus vores strategiseminar.

Mødekalenderen bliver dermed: fysisk, online, online, fysisk, online, online. Repeat.

M: De fysiske skal helst være i lige weekender. De online skal være helst være hverdage i ulige uger.

TG: Der skal indsendes vedtægtsændringer fire uge før landsmøde, derfor skal der være et møde så det er muligt. Indskudt sætning, husk når vi skal mødes at købe orangebilletter, bruge brobizz og alt det man ellers kan for at spare penge.

Mødekalenderen besluttet med kalender planlægning

### **Den besluttet Mødekalender:**

Søndag d. 27. klokken 14:00 - 16:30 online – møde med de ansatte

Fredag - søndag 20. – 22. august – strategiseminar – med bestyrelsesmøde.

Onsdag d. 1. september – Online 18:00 – 21:00

24. – 26. september er der frivilligweekend.

Lørdag d. 9. oktober – Fysisk møde 12:00 – 18:00

Onsdag d. 10. november – Online møde – 18:00 – 21:00

19. – 21. november er der weekendcamp

Lørdag d. 4. december – Fysisk møde – Klokken 12:00 – 18:00

Onsdag d. 5. januar – online møde – klokken 18:00 – 21:00

Onsdag d. 2. februar, 2022 – online møde – klokken 18:00 – 21:00

Lørdag d. 12. marts, 2022 – Fysisk møde – Klokken 12:00 – 18:00

### **6. Planlægning af "Open call" møder, hvor alle kan komme med input.**

TG: Som bestyrelse skal vi prøve at favne bredt og blive bedre til at snakke med både unge og frivillige. Vores bestyrelsesmøder er for os, men omvendt skal vi også have møder hvor vi aktivt kan se, hører og lytte til vores medlemmer. Det kan være noget hvor vi blot sidder klar til at modtage spørgsmål og inputs. TG lægger op til at vi deler op, og

ikke alle møder op som samtidigt. Da det kan virker voldsomt med 8 mand høj til hvert møde.

Joh: Måske behøver vi ikke give datoerne?

TG: Måske vi blot skulle give ansvaret til folk som står for at lave det. På skift.

K: måske vi blot skal fastlægge den første dag, her i start august og se derfra?

Joh: Ja lægge op til at vi skal holde strategi seminar og spørger om de har inputs.

Vi diskuterer ovenstående lidt og kommer frem til en kombination mellem Joh og K:

**Det besluttes at vi holder open call møder fra 17-18:30 den 4. august og Johannes er ansvarlig, herefter følger vi op på semiaret.**

TG: Håber det kan blive et godt møde. Vigtigt at forklare dem og alle andre, at man selvfølgelig altid kan skrive til os, på alle tidspunkter.

*Samlet lægges der op til deltagelse fra en 2-3 stykker og at det koordineres med de ansatte.*

## **7. Hvad skal vi arbejde med i resten af 2021?**

Punkt om hvad der skal nås og hvad vi er i gang med.

### **a. Oversigt over projekter, ansatte mm. v. Theodor**

Vi skal gerne mødes med sekretariatet, hvor vi skal snakke opgavefordeling og forventninger.

Sofie Pohl stopper desværre ved os, grundet studiestart. Så vi skal snart have en ny. Der er sendt en orientering, med nedenstående oplysninger i dybden. Den ligger i Dropbox. Det kom lidt sent. Beklager, men orientere jer i det. Her kort:

De ansatte reporterer til forretningsudvalget. Hvis noget imod forventning ikke fungerer eller andet, så er kommunikationen igennem Martin og Theodor. Da disse er arbejdsgivere. Småting skal man naturligvis blot kontakte sek. De er søde og kompetente, alle sammen.

Håber nogle kan deltage i nogle af de tre regionale sommeraktiviteter.

Søndag i frivilligweekenden har vi mulighed for at lave en workshop eller lignende med fokus på inddragelse, det kan vi snakke om på seminaret.

Husk at afsætte tid til vintercamp 19.-22. november.

Hjaltelin Stahl kampagnen kører i efteråret i oktober. Sårbar og sandheder. Kæmpe reklamearbejde der kommer frem. Der skal vi tænke på mediestrategi, hvem kan vi teame op med, kan vi skrive indlæg, skaffe interviews gøre noget aktivt for at bruge denne happening. Vigtigt vi er på der.

Vi får ny hjemmeside. Denne er klar.

**Det besluttes at den bare skal sendes ud og afsted**

Økonomer uden grænser → orientering om hvordan det går.

Vi skal nå 400 medlemmer under 30 inden udgangen af året. Dette grundet DUF, så vi kan få støtte. Der ligger en statistik med medlemmer i Dropbox. Vi skal tænke over hvordan det lykkedes.

Podcast udkommer i september.

Ovenstående hængepartier skal afstemmes og besluttes på strategiseminaret.

Vi har en aftale med Kennedy Law, pro bono. De vil give os juridisk vejledning. Dette kan vi blandt andet benytte til at få udviklet en procedure med personsager f.eks.

Fundraising, der kommer løbende noget ind. Vi er i gang med at kigge på den næste store bevilling på 3-4 år. Særligt fordi der er et rum lige nu i samfundet. Drømmepuljen er en mulighed, det skal vi finde ud af – det skal besluttes på strategiseminaret.

**Måske kan vi søge til selve strategiseminaret. Det forsøger vi at søge til.**

Se orientering for flere data om ansatte:

Galina – Daglig leder.

Nanna – Udviklingskonsulent

Sus – Økonomi

Claire – Projektansat

Sofie – student, stopper den 16. juni.

Fremadrettet får vi orienteringer en uge før.

Vedlagt er desuden:

- Oversigt over medarbejders arbejdsopgaver
- Oversigt over bevillinger
- Oversigt over projekter

Økonomisk status.

Målet for år 2021 er at gå i nul. Det er forklaret i dybden i vedhæftet.

Generelt bare stor ros til Sus, hun gør det godt. Ja det gør alle de ansatte jo faktisk.

Umiddelbart har vi penge nok, til at udføre ting, men arbejdsbyrden er måske lige stor nok hos de ansatte. Vi kunne godt bruge en ansat mere. Det vil vi gerne forsøge at fundraise til.

### **b. Hvad skal vi til vores strategiseminar?**

Diskutere hvad vi kan og bør bruge den juridiske rådgivning til

Forretningsorden, påbegyndende arbejde

Strategi for Hjaltheim Stahl kampagnen

Skal vi lave workshop på frivilligweekend?

Hvordan får vi flere medlemmer?

Opdeling i arbejdsgrupper generelt.

### **c. Hvad er vigtigt for SIND Ungdom/Hvad kan og vil jeg bidrage med.**

K: Politisk interessevaretagelse er voldsomt spændende og der force er.

Udfærdige politiske mål og visioner – som kan benyttes altid.

Partierne vil gerne psykiatrien, men ved ikke så meget om det.

Vi skal kunne spille ind her.

M: Opfordrer til, at vi kan få lavet 3-5 politiske mål og visioner, som beskriver SIND Ungdom. Så kan vi alle gå ud og repræsentere SIND Ungdom på baggrund af disse politiske og visioner. Kendskabet til SIND Ungdom skal udbredes, så vi kan hverve flere medlemmer – dét er voldsomt vigtigt. M er god til det praksisnære og give noget til de frivillige. Vil gerne besøge klubberne og vise fanen. Udbred kendskabet ved at bruge foreningen og lave de fede arrangementer, hvortil man kan tiltrække folk igennem aktivt at opsøge unge via deres interesser. Hverve medlemmer. Voldsomt vigtigt. M er God til det praksisnære og give noget til de frivillige. Vil gerne besøge klubberne og vise fanen. Foreningshvervning. Udbred kendskabet ved at bruge foreningen og lave de fede arrangementer hvortil man kan tiltrække folk igennem aktivt at opsøge unge via deres interesser.

Joh: Vil gerne arbejde på at inspirere, motivere og give de unge og frivillige værktøjer og mulighed for at udbrede SIND Ungdom. Fokus på vores ansatte og pleje af dem. Få genåbnet vores klubber. Hjælpe dem alt det man kan. Skidevigtigt med de her medlemmer.

JG: Fundamentet for SIND Ungdom. Danne intern tillid, både blandt bestyrelsen og op til bestyrelsen. Det er vigtigt at få styr på vedtægter, forretningsorden og at vi aktivt møder



ansatte, hinanden, unge og ud ad til. Ja og så bare statistisk nørd og forhåbentligt en alle i bestyrelsen kan søge sparring hos om lidt af hvert og gerne repræsentant i råd og andet.

Tore: Få skabt gode arbejdsgange for de frivillige. De skal have et talerør til bestyrelsen, de skal også have masse ros og vejledning. Hvordan får vi skabt transparens og tillid op til landsbestyrelsen og sikre at modtage inputs. Det udadtil er vildt spændende og glæder sig til at sidde med i råd.

Morten: Klubberne i sig selv. Rekruttering af unge. Hvad kan vi gøre for de unge? Hvad virker? Hvordan får vi hjulpet de unge videre? Hvad gør vi når de unge bliver for gamle?

TG: Godt at hører at der er sådan en diversitet. Så vi kan styrke hinanden både internt og eksternt.

Det vigtigste for Theodor "er det noget der hjælper psykisk sårbare unge". Det skal være baseline.

Vi skal desuden have kigget på noget internt, forretningsgange, vedtægter. Vi skal også have medlemmer. Det er ikke så spændende at skaffe medlemmer, men det er så vigtigt.

K: Vi skal have skaffet en organisk medlemsvækst. Dette kommer ofte først når vi har fået et større medlemsgrundlag.

TG: Kommer til at bruge meget tid på KV og RV.

han er til mange møder rundt omkring og yder generel interessevaretagelse.

Det interne og kampagneindsatsen til efteråret bliver ifølge TG det helt store.

Medlemmer, medlemmer, medlemmer.

Desuden denne mediestrategi.

Håber vi får nedsat gode arbejdsgrupper/udvalg, så man er ansvarlig for at løse en opgave.

## 8. Evt.

Vi skal have nogle til at deltage i to råd:

Ungetrivselsrådet.

Deres møde ligger i dagtimerne en gang hver tredje måned ca.

Det er studerende der er fokuspunkt.

**Karen tager denne**

Psykiatralliancen

40 foreninger, kæmpe netværk, ikke så meget arbejde, men fællesfront og helt vildt dygtige med stærkt sek og en stor stemme i den offentlige debat.

**Tore tager denne**

Andre orienteringer:

Vi har et projekt med LGBT+ Ungdom

Der bliver igen til efteråret nedsat et nationalt folketingsnedsat trivselsråd.

Vi kan presse på politisk for at komme med i det her råd.

Ungdommen bliver altid nævnt som en hel flok, men unge er ikke ens. Vi skal have repræsentanter fra flere forskellige grupper.

Forslår vi sender et brev til Børne- og undervisningsministeriet, hvor man forslår, at samle mindre foreninger og anmode om en plads på baggrund af vores viden.

Det, det kræver er at vi finder foreninger som er relevante.

### **Theodor og Karen tager denne**

Rolle til KV/RV2021 – Evt. samarbejde med SUHM om debatter

Har i mange år fokuseret meget på fysisk handicap.

De er begyndt at rette fokus hen mod psykiatri nu.

Skal vi arrangere debatter i forbindelse med KV og RV.

Har bedt SUHM om at stå for det, men vi vil gerne være medarrangører og sende repræsentanter.

### **Enstemmigt vedtaget**

Hvad er status på Ballerup?

Vi afventer at modtage noget på det, hvor det bliver uddybet. Så tager vi den derfra.

Instagram – har Jimmi stadig lov til at styre denne, sammen med student?

### **Ja det har han.**

Opfordre til at benytte den. Husk at tage SIND Ungdom når i er ude og repræsentere og giv gerne forslag til ting man kan lægge op.