

Rådgivning:

Angstforeningen: <https://www.angstforeningen.dk/> - Rådgivning og støtte til pårørende eller personer med angst

Headspace: www.headspace.dk - Rådgivning og nogen at tale med for børn og unge mellem 12-25 år

LGBT+: <http://www.lgbt.dk/> - Fysisk og online/telefonisk rådgivning af frivillige, der selv identificerer sig som LGBT+-personer

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade: <https://www.lmsos.dk/> - Rådgivning om spiseforstyrrelser og selvskade

Misbrugsportalen: <https://www.misbrugsportalen.dk/> - Gratis og anonyme støttende samtaler til pårørende, samt til unge over 18 og voksne med et misbrug, eller en afhængighedsproblematik.

SIND: <https://sind.dk/> - Landsforeningen for psykisk sundhed

TUBA: <https://tuba.dk/> - Rådgivning og terapi for unge mellem 14 og 35 år, der er vokset op i en familie med alkohol- eller stofproblemer.

Online/telefonisk rådgivning:

Alkolinjen: <https://alkohologsamfund.dk/alkolinjen> - Rådgivningen er for dig, der drikker for meget, og dig, der er pårørende til en der drikker.

Bryd tavsheden: <https://brydtavsheden.dk/om-vold/viden-om-vold/> - Rådgivning om børnevold og kærestevold

DepressionsLinien: <https://depressionsforeningen.dk/depressionslinien-33124774/> - Rådgivning og nogen at tale med for pårørende til og folk med depression

Lev Uden Vold: <https://levudenvold.dk/> - Anonym og gratis rådgivning til voldsudsatte, voldsudøvere og deres pårørende.

Livslinien: <https://www.livslinien.dk/> - Anonym telefon- og netrådgivning for mennesker med selvmordstanker, pårørende og efterladte.

Mindhjælper: www.mindhjælper.dk – Vejledning, råd, viden og andet hjælp til unge.

Netstof: <https://netstof.dk/brevkasser> - Anonym online rådgivning om alkohol, hash og andre stoffer.

Psykiatrifonden: <https://www.psykiatrifonden.dk/faa-hjaelp.aspx> - Rådgivning for pårørende og psykisk syge og sårbare

Sexlinjen: <https://www.sexlinjen.dk/> - Rådgivningsportal om sex, køn og krop for unge mellem 15-25 år

Sorglinjen: <https://sorgcenter.dk/sorglinjen/> - Samtale for unge og voksne i sorg

Startlinjen: <https://startlinjen.dk/introduktion/> - Anonyme samtaler til dig i en svær livssituation

UngTilUng: www.ungtilung.com – Chat og mentorsamtaler, værktøjer og blog for unge

Ungdommens Røde Kors: www.urk.dk – Ungdommens rødes kors telefonrådgivning og chatsted

Ungekompasset: <https://www.ungekompasset.dk/Forside> - find et tilbud for unge, der passer til dig

Mødesteder:

Ventilen: www.ventilen.dk – Landsdækkende tilbud for unge, der føler sig ensomme

Ungdommens Røde Kors: <https://www.urk.dk/hvad-goer-vi> - Fysiske aktiviteter rundt om i landet for børn og unge

Pårørende:

Kombu: <https://kombu.dk/> - Nationalt Kompetencecenter for Børn og Unge i familier med psykisk sygdom

Bedre Psykiatri: <https://bedrepsykiatri.dk/> - Rådgivning til pårørende til personer med psykisk sygdom